



Akademie für Aus- und Weiterbildung  
Stenografen-Vereinigung Oldenburg (Oldb) e. V.  
**Akademie AWeStO**



1. Vors. Sylvia Georgiou, Ammergastr. 47, 26123 Oldenburg, Tel. 0441 8006562 / Handy 0177 4062718

**Übungsgruppen sind für Vereinsmitglieder gebührenfrei und finden ganzjährig (ausgenommen in den Ferienzeiten) statt in der **BBS Wechloy, Am Heidbrook 10, 26129 Oldenburg, Raum 300/302.** Der Einstieg ist jederzeit möglich.**

**Gebühren für Nichtmitglieder**

Jeweils ein „Schnuppertraining“ ist kostenfrei.

10-mal (getrennt für jede Gruppe) innerhalb eines Jahres	80,00 Euro
5-mal (getrennt für jede Gruppe) innerhalb eines Jahres	50,00 Euro
Einzelteilnahme Übungsgruppe (PC oder Steno)	12,00 Euro
Einzelteilnahme 50plus-PC-Übungsgruppe	10,00 Euro
Einzelteilnahme 50plus-Kurzschriftübungsgruppe	7,00 Euro

**Workshop PC-Übungsgruppe montags, 17:30 bis 19:00 Uhr**

10-Finger-Tastenschreib-Training, Steigerung der Schreibgeschwindigkeit, Perfektionsübungen, Rationale Textbe- und -verarbeitung mithilfe von Shortcuts sowie Erarbeitung der Schreib- und Gestaltungsregeln gemäß DIN 5008

**Workshop Steno-Anfänger**

19:15 bis 20:15 Uhr **montags ausgenommen am 1. Montag im Monat**

Die Teilnehmer erlernen die Kurzschrift von Anfang an oder frischen das bereits Erlernte wieder auf.

**Steno-Schnellschreib-Gruppe**

17:30 bis 19:00 Uhr **montags** Training ab 80/100 Silben/Min.

**Auskunft und Anmeldung: [sylvia.georgiou@awesto.de](mailto:sylvia.georgiou@awesto.de) oder 0441 8006562 bzw. 0177 4062718**

\*\*\*\*\*

**PC-Übungsgruppe 50plus**

17:30 bis 19:00 Uhr **jeden 1. und 3. Montag im Monat**

Neben dem Schnellschreibtraining werden Teilnehmerwünsche berücksichtigt wie z. B. Erstellen von Visiten- oder Geburtstags-/Einladungskarten, Serienbrief usw.

**Kurzschriftübungsgruppe 50plus**

16:30 bis 17:30 Uhr **jeden 1. und 3. Montag im Monat** Training 100 bis 205 Silben/Min.

**Anmeldung für die 50-plus-Gruppe(n) erforderlich bis zum Freitag vor dem jeweiligen Übungsabend – bitte direkt bei: [hanelore@schindelasch.de](mailto:hanelore@schindelasch.de), Tel. 0441 85750**

Vor- und Zuname: \_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Geb.-Datum: \_\_\_\_\_  
Telefon, privat: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_